



# Mayores oportunidades de investigación clínica tras pandemia

POR ANTONIO R. GÓMEZ

La pandemia de COVID-19 abrió nuevas oportunidades de investigación clínica en Puerto Rico, aumentó la familiaridad y el reconocimiento de la población general sobre la importancia de esta actividad científica y, a la misma vez, reveló los importantes retos que aún hay que superar para avanzar en esta dirección.

La situación de los estudios clínicos en Puerto Rico fue uno de los temas discutidos por expertos en este campo durante el evento que celebró el quinto aniversario del Consorcio para la Investigación Clínica de Puerto Rico (PRCCI, por sus siglas en inglés) y que se enfocó en los avances en la lucha contra el COVID-19 y que también abordó los prometedores resultados de la llamada medicina de precisión.

“¿Qué nos dejó el covid en el área de investigación?”, se preguntó el doctor Rafael Betancourt, director y cofundador del Puerto Rico Medical Research Center. Su propia respuesta fue “más trabajos virtuales como monitorías y reuniones; creamos una logística de organización como equipo mucho más eficiente; aprendimos a trabajar con menos libertades; pero lo más importante, sentó base para que la población general se diera cuenta que la investigación clínica salva vidas”.

Resaltó el científico que ya se escucha a la gente en la calle hablar de ensayos clínicos, de fase uno, dos y tres y de cómo la FDA aprobaba o no el uso de vacunas. También sobre la pausa de un medicamento por posibles eventos secundarios, la confianza de la mayoría en el CDC

(Center for Disease Control, por sus siglas en inglés). “En fin, el vocabulario científico y de investigación se usa en cada conversación obligada sobre la pandemia”, resaltó.

Por su parte el doctor Álvaro Aranda, reconocido neumólogo y fundador del Cardio Pulmonary Research Center, que es también parte de la red de PRCCI, relató el proceso que siguió en sus proyectos durante esta situación extraordinaria.

Aranda, quien según el PRCCI ha realizado el mayor número de estudios de COVID-19 durante la pandemia, afirmó que éstas son grandes oportunidades y opinó que un equipo pequeño como el suyo puede laborar con mayor eficiencia y desarrollar el necesario concepto de equipo de trabajo.



Dr. Rafael Betancourt, director y cofundador del Puerto Rico Medical Research Center.

“Lo más importante es sentarse con su personal de forma clara, que estén cómodos, explicarle cuales son los retos. Darle todo el equipo necesario para que se sientan protegidos”, dijo. Relató que los estudios de covid dentro de un hospital presentan un gran reto por ser un lugar cerrado y porque además hubo que “trabajar y batallar con la parte administrativa, abogados y personas que no entienden lo que es la investigación y la urgencia de los estudios”.

Reconoció, sin embargo, la gran colaboración del personal de Enfermería del hospital Auxilio Mutuo. “Ha sido espectacular y el apoyo fue excelente, así como de los grupos de colaboración (PRCCI). A nivel de Farmacia recibí ayuda, pero poco personal”, indicó.

El otro reto mayor, dijo, fue el reclutamiento de pacientes y de personal médico. “Algunos de nuestros pacientes, uno de cada tres, rehusó entrar a nuestro estudio, preferían coger su oportunidad a ver qué pasaba y muchos de nuestros profesionales, teniendo vasta experiencia, tienen miedo a la infección, lo que me choca”, expresó.

Exhortó a todos los trabajadores a involucrarse en la cultura de investigación. “Hay algunos médicos, algunos farmacéuticos y algunas enfermeras, pero no es lo que permea”, declaró.




**Dr. Álvaro Aranda, reconocido neumólogo y fundador del Cardio Pulmonary Research Center.**

Según Aranda, el COVID-19 trajo un montón de oportunidades. “Participar en estos estudios clínicos en momentos de una pandemia para nosotros fue algo espectacular. Estos estudios de estas terapias alternativas nos afectaron a todos, a nuestra sociedad, pero no está llevando a esta colaboración”, expresó.

Los centros dirigidos por Aranda y Betancourt fueron reconocidos durante el evento por sus ejecutorias. También se reconoció la labor del doctor Luis Flores, quién codirige el Puerto Rico Medical Research Center, junto con el

doctor Betancourt.

La doctora Amarilys Silva-Boschetti, directora ejecutiva del Consorcio, reconoció además a los primeros cinco centros de investigación clínica que se unieron al Consorcio. Estos fueron Inspira Clinical Research y su presidente, doctor Alberto Varela; GCM Medical Group y su presidente y director médico, doctor Gregorio Cortés; FDI Clinical Research y su principal oficial ejecutivo y operacional, doctor José F. Rodríguez-Orengo; el Grupo Dermatológico de Carolina con su investigadora principal, doctora Alma M. Cruz; y el Puerto Rico Renal Health and Research con su presidente, doctor Otegbola Ojo. 

AFILIADO DE MCS CLASSICARE

**Nadie puede contra **TO'LOS** POWERS de MCS Classicare**



**VÍVELA >> MCS Classicare**  
(OSS)

MCS Classicare es un producto suscrito por MCS Advantage, Inc. MCS Classicare es un plan OSS con un contrato Medicare. La afiliación en MCS Classicare depende de la renovación del contrato. Ciertas restricciones aplican. H5577\_1317S0121\_M

[www.mcsclassicare.com](http://www.mcsclassicare.com)

    @MCSPuertoRico