

# Resaltan potencial de la medicina de precisión en estudios y terapias

POR ANTONIO R. GÓMEZ

La medicina de precisión, basada en el perfil genético de cada persona y que busca aplicar el tratamiento y la prevención de enfermedades de forma personalizada, tiene el potencial de mejorar la exactitud de los diagnósticos, la efectividad de las terapias y hasta de los estudios clínicos.

El doctor Kenneth S. Ramos, director ejecutivo del Instituto de Biociencias y Tecnología de la Universidad Texas A&M, jefe de Medicina Genética de Alkek, y profesor de Medicina, afirmó que es posible el desarrollo de la medicina de precisión en Puerto Rico. Ramos fue uno de los panelistas en el evento que celebró el quinto aniversario del Consorcio para la Investigación Clínica de Puerto Rico (PRCCI, por sus siglas en inglés) donde ofreció la charla 'Reimaginación de los estudios clínicos en la era de la medicina de precisión y la pandemia'.

Recalcó Ramos que la base del mismo es que aún en la Medicina un mismo tamaño no le sirve a todos ('one size does not fit all'). "Todos somos diferentes, tenemos formas diferentes y esas diferencias definen la diversidad de respuestas a los tratamientos para curar una enfermedad", dijo.

Refiriéndose a los estudios clínicos que dan origen a medicamentos y terapias indicó que cerca del 50 % de cualquier población en un estudio clínico, o tiene una 'over response' o un 'under response' para la prueba. "El objetivo que estamos buscando en ese estudio va a ser entonces válido para el promedio de la población. Ese reto matemático que enfrentamos en las pruebas clínicas explica muchas de las deficiencias que encontramos en el mundo real del cuidado médico", declaró.


Agregó que los resultados de la salud o de una enfermedad, es parte de una extensión de la complejidad de las interacciones entre la biología del individuo, el estado en que está ese individuo, sus estilos de vida, y factores culturales. Precisó el científico que cuando se hace un acercamiento basado en la precisión y enfocado en el individuo no se ignora la realidad de la población.

"La diferencia es que, si usted utiliza el conocimiento y la información que genere al nivel individual, se podrá comenzar a estratificar poblaciones en una forma que aumentará la calidad de la intervención", abundó.

“Entendiendo la complejidad de las poblaciones, moviéndonos al nivel del individuo y luego coger la información particular de ese individuo y poniéndola en el contexto de la población, va a ser el valor que le añade la medicina de precisión al cuidado de salud y a la investigación”, apuntó.

En este enfoque, recordó Ramos, es importante tomar ventaja de los adelantos tecnológicos que permiten evaluar la biología de cada individuo y señaló que la coalescencia de éstos es lo que ha hecho posible el avance de la medicina de precisión. “Esto permitirá hacer pronósticos más certeros, con mayor precisión. También permitirá un enriquecimiento del pronóstico, porque se va a poder anticipar, y en los estudios se podrán interpretar mejor los resultados. Al final del día ofrece enriquecimiento a los pronósticos, porque además del conocimiento de la situación del individuo, pueden identificarse otros que compartan similares características”, añadió.

Durante su ponencia, Ramos presentó varios ejemplos de la aplicación de este enfoque y señaló que algunos de los mejores ejemplos se han producido en tratamientos oncológicos y dijo que cuando se precisa el tipo y las características de un tumor se comienza a trabajar con medicina de precisión.

Predijo Ramos que tanto los estudios como el tratamiento clínicos se van a transformar con estos nuevos enfoques. El estudio clínico, adelantó, se va a rediseñar como producto de la tecnología. 



Dr. Kenneth S. Ramos, director ejecutivo del Instituto de Biociencias y Tecnología de la Universidad Texas A&M y jefe de Medicina Genética de Alkek.

# COMPROMISO INTERMINABLE

Continuamos labores con protocolos de seguridad actualizados por COVID-19 en clínicas de FNA y en el laboratorio

**Pruebas Moleculares  
(PCR Equivalent)  
para Covid 19**

- ▶ Protocolo de recogido de muestras con estricta cadena de custodia
  - ▶ Facultad médica con patólogos sub-especialistas
  - ▶ Clínicas de FNA localizadas alrededor de la Isla y dirigidas por sub-especialista certificado en sonografía de tiroides y cuello
  - ▶ Integración de interfaces con récord médico electrónico (EMR)
  - ▶ Interface con el registro de Cáncer de PR
  - ▶ Dirección de laboratorios clínicos
  - ▶ Pruebas moleculares e inmunohistoquímicas
  - ▶ Ahora con PDL-1 “in house” para cáncer de mama triple negativo
  - ▶ Acuerdos con laboratorios de referencia a nivel nacional
  - ▶ Informes de garantía de calidad mensuales
  - ▶ Recogido de muestras y entrega de resultados en toda la Isla
- Acceso a resultados 24/7 por Internet a través de **Hermes**



**Primer laboratorio de patología  
privado en Puerto Rico  
con acreditación de Joint Commission**



**prpathology.com**



BREAST



UROLOGY



FNA CLINIC



CYTOLOGY



HEAD & NECK



GYNECOLOGY



GASTROINTESTINAL



IMMUNO & MOLECULAR

| 787 726 5486 | Aceptamos todos los planes médicos. Todos los reactivos aprobados por FDA.